



朝食



昼食

大腸の検査を受けられる方へ

大腸検査食

エニマクリン[®]

○大腸検査(内視鏡・CT・注腸X線)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。

○『エニマクリン』は大腸検査前日の朝食・昼食・間食・夕食のセット食です。



間食



夕食

エニマクリンの献立および調理方法

朝食



鯛がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりがください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

昼食



和風ハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりがください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

間食



ゼリーミール®

キャップを開け、飲み口からそのままお飲みください。

ビスコ®

そのまま召し上がりがください。

間食は夕食までのお腹がすいたときに召し上がりがください。

夕食



コーンポタージュ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりがください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

! 電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。

A white bowl filled with a light-colored porridge or oatmeal, topped with small pieces of yellow corn and white cubes, possibly chicken or tofu. A wooden spoon is visible in the foreground.

朝食

Two bowls of food. The left one contains white porridge. The right one contains a soup with large, translucent potato slices and a brown, chunky meat or vegetable mixture. A wooden spoon is placed between the bowls.

昼食

大腸の検査を受けられる方へ

大腸検査食
エニマクリン[®] eコロ_n

- 大腸検査(内視鏡・CT)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリン eコロ_n』は大腸検査前日の朝食・昼食・夕食のセット食です。

A white plate with a decorative rim, containing a large, round, brown-braised meat cutlet (karaage) and several pieces of orange-braised potato. A dark bowl of white porridge is partially visible on the left.

夕食

朝食



鶏と卵の雑炊

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、5～7分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分30秒、600W約2分10秒

昼食



大根とじゃがいもの
鶏そぼろあんかけ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

 電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。



朝食



昼食

大腸検査食

大腸の検査を受けられる方へ エニマクリン®PO

- 大腸検査(内視鏡・CT)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリンPO』は大腸検査前日の朝食・昼食・夕食のセット食です。
- 「昼食」は携行性に優れ、外出先でもそのまま召し上がれます。



夕食

朝食



鶏と卵の雑炊

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、5～7分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分30秒、600W約2分10秒

昼食



ゼリーミール®2個

キャップを開け、飲み口からそのまま召し上がってください。

ビスコ®

袋から取り出し、そのまま召し上がってください。

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

 電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。

大腸検査食

大腸の検査を受けられる方へ エニマクリン[®]コロミル

- 大腸検査(内視鏡・CT)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリン コロミル』は大腸検査前日の昼食・夕食のセット食です。



昼食



夕食

朝食

通常の食事を
召し上がりください。

- できるだけ消化の良いもの
をお摂りください。



食べてよいもの



避けた方がよいもの

昼食



大根とじゃがいもの・白がゆ
鶏そぼろあんかけ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。
切り口から封を開け、容器に移して召し上がりください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。
切り口から封を開け、容器に移して召し上がりください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

⚠ 電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。

大腸検査食

大腸の検査を受けられる方へ **エニマクリン[®]CS**

- 大腸検査(内視鏡・CT)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリンCS』は大腸検査前日の昼食・夕食のセット食です。
- 「昼食」は携行性に優れ、外出先でもそのまま召し上がれます。



朝食

通常の食事を
召し上がりください。

- できるだけ消化の良いもの
をお摂りください。



食べてよいもの



避けた方がよいもの

昼食



ゼリーミール®2個

キャップを開け、飲み口から
そのまま召し上がりください。

ビスコ®

袋から取り出し、そのまま
召し上がりください。

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中
に入れ、3～5分間沸騰させます。
切り口から封を開け、容器に
移して召し上がりください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒



電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。

大腸内視鏡検査治療を受けられた方へ

ポリエクトミール®

POLYECTOMEAL



間食
ゼリーミール

- 大腸内視鏡検査・治療（ポリペクトミーなど）を受けられた方は、お腹を安静に保つことが大切です。
- おなかを安静に保つために、刺激や残渣の少ない食事が必要です。
- ポリエクトミールはたんぱく質の摂取を考慮した、脂肪や繊維質の少ない【おなかにやさしい】食事です。
- 誰にでも簡単に、おいしく食べていただける食事セットです。

第一食 コラーゲンスープ

第二食 白がゆ

第三食 鯛がゆ

ポリエクトミールの献立および調理方法

第一食



コラーゲンスープ

温めずにそのまま召し上がりがください。

※温める場合は、袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～4分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりがください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分50秒

第二食



白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりがください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

第三食



鯛がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりがください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

間食



ゼリーミール®

キャップを開け、飲み口からそのままお飲みください。

間食は第一食のコラーゲンスープを食べた後、お腹がすいたときに召し上がりがください。



電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。