

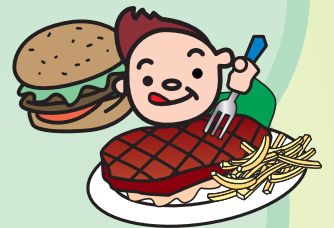
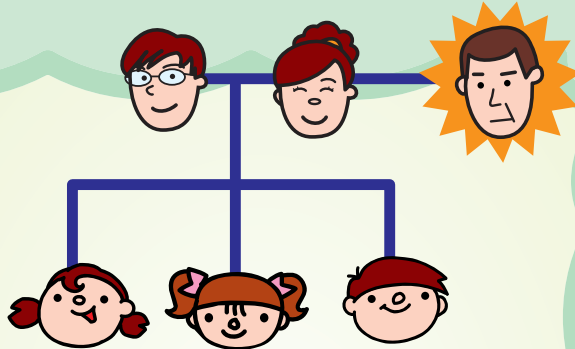
# 大腸がん

# リスクチェック

の数が多いほど、リスクは高いといえるでしょう。

しかし、当てはまる項目がないからといって、リスクが0ということではありません。

- 家族血縁に大腸がんになった人がいる。
- 以前に大腸がんやポリープで治療を受けたことがある。
- 潰瘍性大腸炎やクローン病の治療を受けている。



- 太っている。
- 運動不足である。
- 疲れがひどいことがある。
- 日々ストレスが多い。
- タバコを吸う。



- 肉や脂っこいものが好き。
- 野菜や果物をあまり食べない。
- お酒は毎日、かなり飲む。
- 間食が多い。
- 肉や魚の焦げたところが好き。



## こんな人はすぐ検査を



血便がある



便が細くなる



便秘になる



便秘と下痢を繰り返す



体重が急に減った



おなかが痛む