

内視鏡的ポリープ切除術（ポリペクトミー）を 受けられた患者さんへ

ポリープ切除治療は終了致しました。

切除したポリープの検査結果は後日お知らせします。

月 日（ 曜日）に外来受診してください。

- ★ポリープ切除部の傷が治るのにはだいたい2～4週間位かかります。切り口の血管が拡張して出血が起こるのを防ぐために以下の注意を守ってください。

<注 意>

- ①数日間は安静にしてください。（ 日間）
- ②激しい運動や遠出は避けてください。（ 日間）
- ③アルコールは飲まないでください。（ 日間）
- ④刺激物や香辛料は食べないでください。（ 日間）

※この注意は、切除したポリープの数、大きさ、切除した後の状態により多少変わります。

※特に、治療直後から1週間は、厳重な注意が必要です。

治療直後の食事や生活態度についての具体的な注意事項は、裏面“ポリペクトミー後の諸注意”に従ってください。

◎もし少しでも異常（出血、腹痛、吐き気、発熱等）がありましたら、すぐにご連絡ください。

【ポリペクトミー後の諸注意】

	食 事		安 静	入 浴
治療日 (月 日)	治療後	水分は飲んでも構いません。	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅にて安静 ・トイレのみ可 	不可
	夕食	ポリエクトミール 第一食 (コラーゲンスープ)		
1日目 (月 日)	朝食	ポリエクトミール 第二食 (白がゆ)	<ul style="list-style-type: none"> ・自宅にて安静 ・重い荷物を持たない 	シャワーのみ可
	昼食	ポリエクトミール 第三食 (鯛がゆ)		
	間食	ポリエクトミール 間食 (ゼリーミール)		
	夕食	消化の良いもの (例：うどん)		
2日目 (月 日)	普通の食事 (刺激物は控える)		<ul style="list-style-type: none"> ・自宅にて安静 	可

アルコールは飲まないでください。

ポリペクトミー後の食事は、ポリエクトミールを召し上がりください。



ポリエクトミールは、

※コラーゲンスープ、白がゆ、鯛がゆ、ゼリーミールがセットされています。

※低刺激、低残渣で消化のよい食事です。

※調理が簡単でおいしく召し上がっていただけます。

ポリエクトミールは売店で取扱っています。