



朝食



昼食

大腸検査食

大腸の検査を受けられる方へ エニマクリン[®]

○大腸検査(内視鏡・CT・注腸X線)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。

○『エニマクリン』は大腸検査前日の朝食・昼食・間食・夕食のセット食です。



間食



夕食

朝食



鯛がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

昼食



和風ハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

間食



ゼリーミール®

キャップを開け、飲み口からそのままお飲みください。

ビスコ®

そのまま召し上がってください。

間食は夕食までのお腹がすいたときに召し上がってください。

夕食



コーンポタージュ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒



電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。



朝食



昼食

大腸の検査を受けられる方へ

大腸検査食

エニマクリン® eコロン

- 大腸検査(内視鏡・CT)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリン eコロン』は大腸検査前日の朝食・昼食・夕食のセット食です。



夕食

朝食



鶏と卵の雑炊

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、5～7分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分30秒、600W約2分10秒

昼食



大根とじゃがいもの
鶏そぼろあんかけ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がってください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒



電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。



朝食



昼食

大腸の検査を受けられる方へ

大腸検査食

エニマクリン®PO

- 大腸検査(内視鏡・CT)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリンPO』は大腸検査前日の朝食・昼食・夕食のセット食です。
- 「昼食」は携行性に優れ、外出先でもそのまま召し上がれます。



夕食

朝食



鶏と卵の雑炊

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、5～7分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりください。

電子レンジの場合：
500W約2分30秒、600W約2分10秒

昼食



ゼリーミール®2個

キャップを開け、飲み口からそのまま召し上がりください。

ビスコ®

袋から取り出し、そのまま召し上がりください。

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒



電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。

大腸検査食

大腸の検査を受けられる方へ エニマクリン[®]コロミル

- 大腸検査(内視鏡・CT)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリン コロミル』は大腸検査前日の昼食・夕食のセット食です。



昼食



夕食

朝食

通常の食事を
召し上がりください。

●できるだけ消化の良いもの
をお摂りください。



食べてよいもの



避けた方がよいもの

昼食



大根とじゃがいもの・白がゆ
鶏そぼろあんかけ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入れ、3～5分間沸騰させます。切り口から封を開け、容器に移して召し上がりください。

電子レンジの場合：
500W約2分、600W約1分40秒



電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。

大腸検査食

大腸の検査を受けられる方へ **エニマクリン[®]CS**

- 大腸検査(内視鏡・CT)で正確な診断を行うには腸の中をきれいにしておくことが大切です。
- 『エニマクリンCS』は大腸検査前日の昼食・夕食のセット食です。
- 「昼食」は携行性に優れ、外出先でもそのまま召し上がれます。



昼食



夕食

朝食

通常の食事を
召し上がりください。

- できるだけ消化の良いもの
をお摂りください。



食べてよいもの



避けた方がよいもの

昼食



ゼリーミール®2個

キャップを開け、飲み口から
そのまま召し上がりください。

ビスコ®

袋から取り出し、そのまま
召し上がりください。

夕食



煮込みハンバーグ・白がゆ

袋の封を切らずに熱湯の中に入
れ、3~5分間沸騰させます。
切り口から封を開け、容器に
移して召し上がりください。

電子レンジの場合:
500W約2分、600W約1分40秒



電子レンジで温める場合、必ず深めの容器に移しかえ、ラップをかけて加熱してください。